

MA CHAMBRE, MON MILIEU DE VIE!

PHOTOVOICE



Ma chambre, mon milieu de vie! est un projet qui vise à créer les conditions favorables au maintien, à la consolidation et à la revalorisation des maisons de chambres, dans les vieux quartiers de Lévis.

Nous sommes un comité de chambreuses et de chambreurs vivant dans différentes maisons de chambres de la ville. Nous souhaitons faire connaître notre point de vue sur les forces et les faiblesses de nos environnements. Pour y arriver, nous avons pris des photos de nos chambres, de nos maisons et de nos quartiers, dans un rayon de plus ou moins 500 mètres.

LA MÉTHODE PHOTOVOICE

À travers cette démarche, notre comité a donc pris des photos des éléments de nos milieux de vie qui contribuent ou qui nuisent à notre bien-être.

La méthode vise à avoir un regard critique sur les éléments photographiés et à partager nos réflexions. Ainsi, par la diffusion de ces photos, nous souhaitons transmettre un message constructif sur notre bien-être, mais également sur celui de l'ensemble des personnes vivant en maison de chambres.

Nous souhaitons que nos photos et nos messages soient pris en compte par des décideurs, afin de contribuer à améliorer la qualité de vie des chambreuses et des chambreurs de notre ville.

Il s'agit de la première étape d'une démarche collective pour améliorer notre milieu de vie et nous souhaitons poursuivre notre implication, au cours des prochaines années.

Diane, Guillaume, Jean-Robert, Jean-Simon, Steve, Tommy, Vanessa, et plein d'autres

Chambreuses et chambreurs de Lévis



LA DÉMARCHE EN QUELQUES CHIFFRES...

- En tout, 13 chambreuses et chambreurs de Lévis ont participé, de près ou de loin, à la démarche. Les personnes étaient soutenues par 2 accompagnateurs;
- 3 heures de formation à la photographie et plus de 50 photos prises;
- Entre 3 et 20 heures d'implication volontaire, par participant ou participante;
- 7 séances de discussion autour de photos significatives, concernant notre environnement résidentiel et son influence sur notre niveau de bien-être.

LES PHOTOS

CHOIX DES THÈMES

Nous vous invitons à visiter nos milieux de vie, à travers nos photos. Bien que nous apprécions plusieurs caractéristiques de notre environnement, vous constaterez aussi les éléments plus problématiques que nous voulons souligner dans l'espoir d'améliorer notre niveau de bien-être individuel et collectif.

Pour arriver à sélectionner les photographies, chacun d'entre nous a d'abord sélectionné celle qu'il trouvait la plus significative. Ces photos seront exposées dans certains lieux de la ville. Les photos ont ensuite été regroupées en 6 grands thèmes qui représentent des éléments que nous considérons importants pour notre bien-être :

Ordre / propreté
Sécurité
Respect / civisme
Droits et obligations
Relations et cohabitation
Services à proximité et loisirs

LIEUX D'EXPOSITION

Nous avons sélectionné quelques photos qui seront exposées à travers la ville, à l'automne.

- Du 1^{er} au 30 octobre 2021 : Bibliothèque Pierre-Georges Roy (7, rue Monseigneur-Gosselin, Lévis)
- Du 1^{er} au 30 novembre 2021 : Café La Mosaïque (5727, rue Saint-Louis, Lévis)

Pour découvrir tous les lieux d'exposition, visitez notre page Facebook [Ma chambre, mon milieu de vie](#).

ORDRE / PROPRETÉ

Il est important de prendre soin de son environnement, de l'entretenir et de l'aménager convenablement. Des réparations sont aussi parfois nécessaires.



« C'est la chambre d'un gars qui venait de partir à l'hôpital, à cause d'une psychose. »
- Chambreur



« Le plancher devrait être réparé depuis longtemps. On peut même pas le laver. »
- Diane



« Les fleurs, sur la table, nous font sentir bien. C'est apaisant de vivre dans une maison qui est décorée et entretenue. » - Chambreur



« C'est l'fun de relaxer dehors dans la cour. L'été, il y a des belles fleurs pis un jardin. » - Diane

LA SÉCURITÉ

Il est important de se sentir en sécurité dans son milieu de vie. De plus, la réputation de la maison, dans le quartier, est importante pour nous.



« On retrouve beaucoup de graffitis près d'où j'habite et ça fait diminuer la valeur du quartier. » - Vanessa



« Ma fenêtre de chambre est cassée, j'ai mis un matelas pour boucher le trou. Ça ne me dérange pas de ne pas avoir de fenêtre. »
- Steve



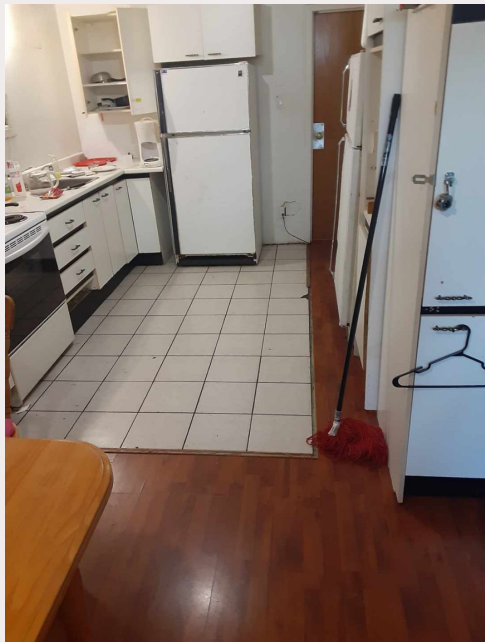
« Notre maison a mauvaise réputation dans le coin. On n'aime pas ça que les gens disent qu'on vit dans un *crack house*. » - Chambreur



« Ma fenêtre de chambre est petite, mais je sais que je peux sortir par là, en cas d'urgence. Ça me rassure. » - Jean-Robert

LE RESPECT / CIVISME

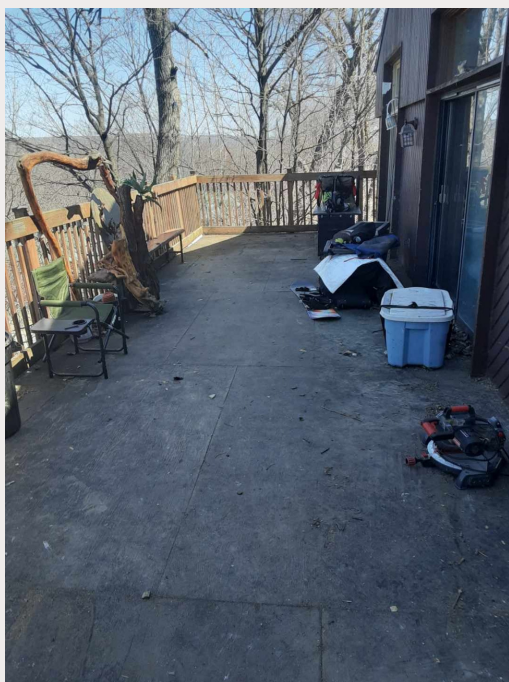
Il faut être en mesure de respecter le droit à la vie privée de chacun des locataires (environnement tranquille, absence de mauvaises odeurs). En plus de respecter les autres, il est également important de respecter les lieux.



« Un des chambreurs s'occupe de garder la cuisine toujours propre. » - Steve



« Les gens partent et laissent leur affaire là comme si c'était un locker. C'est un corridor, mais on dirait un débarras. »
- Steve



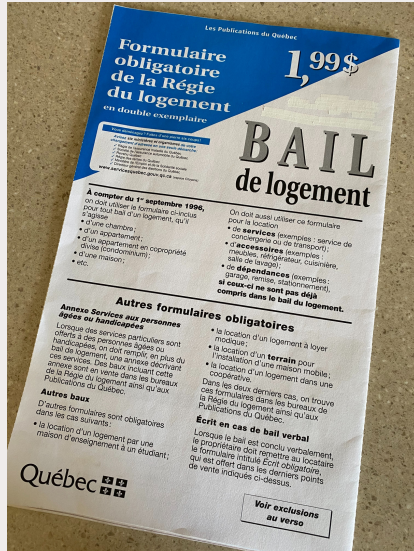
« La galerie avant que le ménage soit fait. » - Steve



« Depuis le début de la COVID, on trouve plein de masque partout dehors. C'est dégueulasse. » - Diane

DROITS ET OBLIGATIONS

Il est important de s'assurer que les droits de tous soient respectés. Il faut également respecter les règlements de la maison.



Les chambreurs n'ont pas tous la même opinion en lien avec le bail.

« Avoir un bail, ça nous permettrait d'avoir une preuve de résidence et ça nous protégerait. »

- Steve

« Ne pas avoir de bail, ça crée une liberté que j'aime. » - Diane



« C'est le détecteur de fumée de ma chambre, il n'a pas de batteries. Est-ce que c'est à moi d'en mettre? » - Steve



« En chambre, je m'ennuie de mon chat, car les animaux sont interdits. »

- Vanessa



« Dans ta chambre, tu dois faire un minimum de ménage. » - Chambreux

RELATIONS ET COHABITATION

Il est important d'entretenir de bonnes relations et une bonne communication entre chambreurs et aussi avec nos propriétaires. Nous aimons aussi avoir la possibilité de développer des liens à l'extérieur de la maison.



Les chambreurs n'ont pas tous la même opinion en lien avec l'aménagement des espaces de la maison.

« Avec la nouvelle cuisine, j'ai enfin de la place pour cuisiner et il y a beaucoup de rangement. Il faut juste s'entendre pour savoir à quel moment les autres chambreurs cuisinent. » - Jean-Robert

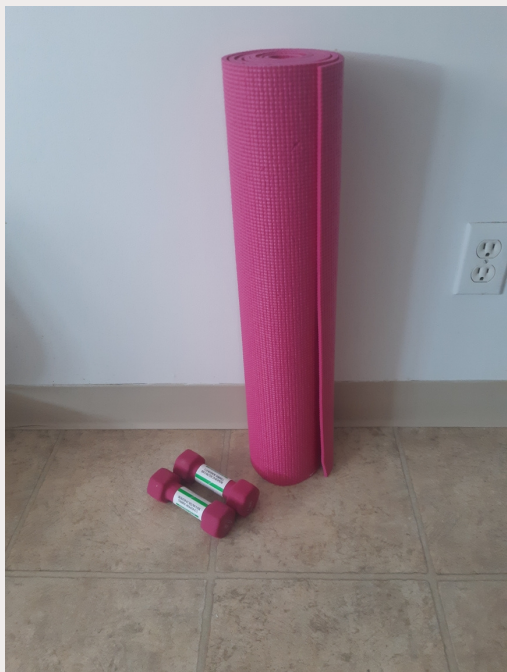
« J'aimerais avoir un salon pour recevoir des gens ailleurs que dans ma chambre. Je ne voudrais pas qu'ils se fassent des idées, puisque je suis une femme célibataire. » - Vanessa



« Je me suis inscrite au projet pour voir du monde et pour sortir de chez nous. » - Vanessa

SERVICES À PROXIMITÉ ET LOISIRS

Il est important de prendre soin de soi, par exemple en faisant de l'activité physique et en cuisinant de bons repas. En plus de faciliter l'accès aux services, les infrastructures du quartier (organismes et commerces) sont une belle façon de socialiser et de créer des liens avec d'autres citoyens et citoyennes.



« Je veux me tenir en forme, mais je n'ai pas assez de place chez moi pour faire mes exercices. » - Vanessa



« Le Comptoir le Grenier déménage plus loin. C'est plate, c'était pratique d'aller chercher mon pain à côté de chez nous, tous les matins. » - Jean-Simon



« C'est pratique d'avoir un arrêt d'autobus et les Galeries Chagnon près de chez moi, car je n'ai pas d'auto. » - Jean-Robert



« Au Bidon Rempli, je peux acheter des produits en vrac, C'est mieux pour l'environnement. » - Vanessa

NOS PRÉFÉRÉES

Ces images nous ont touchés, pour plusieurs raisons. Elles sont belles et représentent des éléments positifs de nos milieux de vie.



« C'est la vue qu'on a sur notre galerie et dans le salon chez nous. »

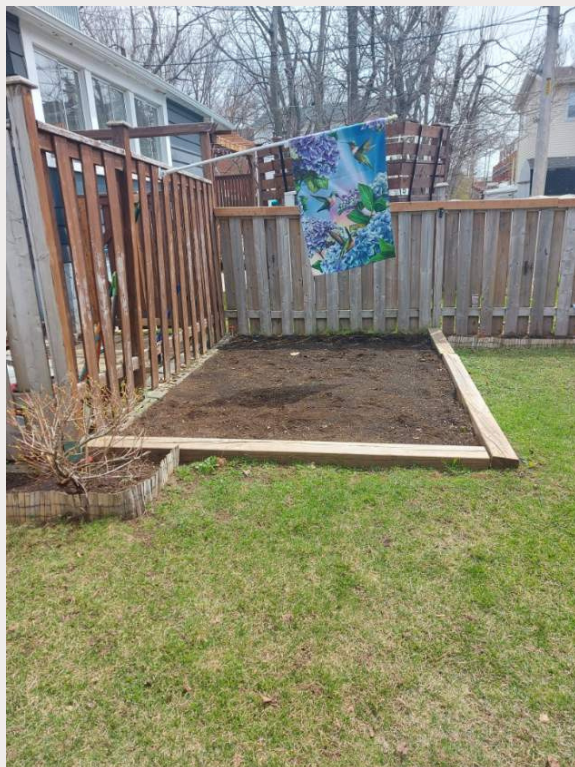
- Chambreur



« C'est important d'avoir des endroits où échanger et partager de bons moments, près de chez nous. On est chanceux d'avoir le Café la Mosaïque. » - Vanessa

NOS PRÉFÉRÉES

Ces images nous ont touchés, pour plusieurs raisons. Elles sont belles et représentent des éléments positifs de nos milieux de vie.



Les chambreurs n'ont pas tous accès à un jardin.

« Dans notre cour, on a un jardin. J'aime les jardins, pis le colibri me fait penser à ma grand-mère. » - Diane

« J'aimerais ça avoir un jardin chez nous, on n'en a pas nous autres. » - Steve



« C'est l'un de marcher sur la piste cyclable. C'est beau, pis ça fait du bien de sortir pendant la COVID. » - Diane

NOTRE EXPÉRIENCE

EN QUELQUES MOTS...



Voici ce qu'on retire, de notre implication dans le projet :

- « J'ai bien aimé ça, dès le début. J'ai beaucoup appris. Ce sont des choses que je n'aurais pas apprises juste en restant avec moi-même. » - Jean-Robert
- « Au début, le projet n'était pas clair pour moi. À mesure des rencontres, l'objectif se précisait dans ma tête et je suis contente du résultat. » - Vanessa
- « J'ai vraiment aimé ça. Tu [chargée de projet] n'as peut-être pas vécu d'itinérance, mais on sent que tu nous comprends pis que t'es là pour nous donner une voix. Merci beaucoup, c'est rare les gens qui font ça. »
- Diane
- « Je viens aux rencontres parce que j'ai confiance en vous. C'est sûr que vous allez me revoir. » - Steve

QUI SOMMES-NOUS?

L'ÉQUIPE

Chambreuses et chambreurs

Diane Asselin
Guillaume Morin
Jean-Simon Ringuet
Jean-Robert Maccamo
Steve Larrivée
Tommy Poirier
Vanessa Blanchet
...et plein d'autres!

Accompagnateurs

Stéphanie Wieder, chargée de projet
Yves Labonté, intervenant, Centre aide et prévention jeunesse (CAPJ)

Comité de suivi

Ann Robitaille, Aux Quatre Vents
Anne-Marie Roy, Alliance Jeunesse Chutes-De-La-Chaudière
Edith St-Hilaire, Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF)
Gabriel Tremblay, Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF)
Gerttey Tremblay, Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA)
Jérôme Métivier, Office municipale d'habitation (OMH) de Lévis
Manon Patry, Société de réadaptation et d'intégration communautaire (SRIC)
Marie-Ève Nadeau, Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA)
Mylène Bédard, Ville de Lévis
Richard Bégin, Centre aide et prévention jeunesse (CAPJ)
Stéphanie Wieder, chargée de projet

Soutenu financièrement par

Le projet Ma chambre, mon milieu de vie est réalisé par les Alliances pour la solidarité, en collaboration avec le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Pour plus d'information :

 Ma chambre, mon milieu de vie

 581 995-1644



Démarche inspirée de la recherche-participative

Flash sur mon quartier! | Vitalité - Laboratoire de recherche sur la santé (uqam.ca)